

3 de julio de 2017

## Estudiantado asiste a la conferencia “Salud y Alimentación” en el Auditorio de la UTN



Alumnado de las divisiones académicas de esta Casa de Estudios asistió a la conferencia “Salud y Alimentación”, organizada por el Jefe del Departamento de Servicios Médicos de la UTN, Dr. Marcelo Aquino Santiago y el Instituto de Salud del Estado de México (ISEM). La conferencia estuvo a cargo de la Lic. Zuly Rubí Becerril Ávila, quien habló sobre el plato del buen comer, que incluye combinar frutas y verduras en los tres alimentos diarios, además de dos litros de agua, así como realizar actividad deportiva por lo menos 30 minutos al día.