

30 de noviembre de 2021

## Dirigen plática a estudiantes de actividades deportivas sobre consumo de esteroides anabólicos y sus consecuencias en la salud



A fin de mostrar los efectos negativos provocados por el consumo de esteroides anabólicos que aparentemente mejoran el rendimiento en el deporte, la Dra. Piedad Riveros León, adscrita al Departamento de Servicios Médicos, ofreció la plática “Uso de Esteroides Anabólicos en las y los deportistas”, dirigida a estudiantes que forman parte de estas actividades complementarias en la UTN.

La Dra. Piedad Riveros dijo que el uso de esteroides aparenta en hombres y mujeres un rápido incremento en la fuerza y la masa muscular, mayor rendimiento físico, evita el cansancio, fortalece los huesos y desarrolla los órganos sexuales.

Durante la plática, indicó que algunas de las consecuencias que provoca el empleo recurrente de anabólicos en el organismo son: daño en los tendones, exceso de acné, aumento de colesterol negativo, daño al hígado y los riñones, trombosis, posibilidad de infarto, irritabilidad, mal humor y bipolaridad en ambos sexos; exceso de vello facial, cambio de voz y nulidad de menstruación, sólo en la mujer, mientras que en el hombre se presenta tamaño irregular de los pectorales, pérdida de cabello, crecimiento de próstata y disminución de los testículos.

Para concluir la charla, Riveros León recomendó que para tener una condición y músculos saludables se requiere una alimentación sana, constancia y perseverancia en el ejercicio deportivo, así como mentalidad positiva.