

28 de marzo de 2023

Conferencia dirigida a las estudiantes de la UTN, sobre las adicciones y el manejo emocional en mujeres y hombres



El Rector de la Universidad Tecnológica de Nezahualcóyotl, Gerardo Dorantes Mora, presentó a la Psicóloga Jenny Aguilar Miguel, integrante del Centro de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA) Manantiales y ponente de la conferencia “Adicciones y manejo de emociones en la mujer”, no sin antes invitar a las y los estudiantes en asistir los sábados con su familia a practicar alguna actividad cultural o deportiva, “a fin de evitar problemáticas como la que se plantearán en la conferencia”, indicó.

Por su parte la conferencista afirmó que es positiva la invitación hecha por el Rector, como uso de herramientas que ayudan a no caer en el uso, abuso y dependencia de adicciones, al igual que son eficaces en el manejo de las emociones.

Jenny Aguilar señaló a los asistentes a la conferencia, que las adicciones pueden ser legales como el consumo del cigarro y alcohol o ilegales como las drogas sintéticas, marihuana, cocaína, cristal o fentanilo, entre otras, pero también puede ser por el uso y abuso de la tecnología como celulares, tabletas o computadoras y destacó la importancia de reconocer las señales de riesgo que marcan el momento que no las podemos controlar, lo que nos ocasiona problemas personales, con nuestra familia, la escuela y el trabajo.

La ponencia fue coordinada por la Dirección de Difusión y Extensión Universitaria, a través del Departamento de Servicios Médicos de esta Universidad y el Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) y formó parte de las actividades con motivo del Día Internacional de la Mujer.